

ODKODUJ DEZINFORMACJĘ



JAK ROZPOZNAWAĆ I BRONIĆ SIĘ PRZED
DEZINFORMACJĄ W INTERNECIE?

CO TO JEST DEZINFORMACJA?

Wprowadzanie w błąd poprzez podawanie niesprawdzonych, zmanipulowanych i zafałszowanych informacji, doprowadzających do zmiany poglądów i przekonań.

Innymi słowy kłamstwo, fałsz, nieprawda.



RODZAJE DEZINFORMACJI

DISINFORMATION

Świadome wprowadzenie odbiorcy w błąd poprzez przekazywanie mu treści zmanipulowanych, niesprawdzonych przy użyciu kanałów, które tę dystrybucję przyśpieszają oraz poszerzają ilość odbiorców treści.

MISINFORMATION

Nieświadome wprowadzenie w błąd poprzez przekonanie, że treści, które są przekazywane są prawdziwe. Może odbywać się w dobrej wierze.

MALINFORMATION

Przekazywanie treści prawdziwych ale w celu zniesławienia, znieważenia osoby lub grupy społecznej, często jest amunicją w walce politycznej.

INFO
OFF
MFOI

W kontekście edukacji seksualnej oraz praw i zdrowia reprodukcyjnego, dezinformacja może prowadzić do poważnych konsekwencji zdrowotnych i społecznych.

DLATEGO

musimy być czujni. Współczesny świat, w którym informacje są na wyciągnięcie ręki, wymaga od nas umiejętności krytycznego myślenia i weryfikacji faktów.



ODKODUJ PRAWDĘ

Skorzystaj ze wskazówek dotyczących rozpoznawania fałszywych treści.

Nie daj się zmanipulować. Myśl i działaj samodzielnie.



WŁĄCZ KRYTYCZNE MYŚLENIE

ANALIZA INTENCJI

Zastanów się, jakie są intencje autora publikacji. Czy próbuje on edukować, czy może wywołać sensację lub manipulować opinią publiczną? Czy w jakiś sposób to co widzisz lub słyszysz wzbudza w Tobie skrajne emocje lub uczucia? Jeśli czujesz wyjątkową ekscytację lub coś napawa Cię strachem, koniecznie sprawdź czy dana informacja jest zgodna z prawdą.

OCENIAJ AUTORYTET ŹRÓDŁA

Sprawdź, czy autor lub strona posiadają autorytet w danej dziedzinie. Pomocne będzie sprawdzenie innych publikacji i wypowiedzi medialnych danej osoby. Renomowane źródła zazwyczaj mają uznane certyfikaty lub są powiązane z instytucjami akademickimi.

O-T-E

WERYFIKUJ INFORMACJE

KORZYSTAJ Z NARZĘDZI WERYFIKACYJNYCH

W internecie dostępne są narzędzia, które pomagają weryfikować informacje, takie jak Google Fact Check Explorer czy Snopes.

WERYFIKACJA OBRAZÓW

Wykorzystaj narzędzia do weryfikacji obrazów, takie jak Google Reverse Image Search, aby sprawdzić, czy zdjęcia nie zostały wyrwane z kontekstu lub zmodyfikowane.

ODCZEKAJ

Pamiętaj, że nie wszystko zawsze da się sprawdzić. Zanim przekażesz coś dalej, poczekaj minimum kilka godzin, aż fakty zostaną zweryfikowane przez niezależne instytucje lub media.



NAUCZ SIĘ ROZPOZNAWAĆ FAŁSZYWE INFORMACJE

NIE DAJ SIĘ ZMANIPULOWAĆ

Dezinformacja często wykorzystuje manipulacyjne techniki, takie jak cherry-picking (wybieranie tylko niektórych faktów) czy używanie mylących nagłówków.

SPRAWDZAJ CYTATY I BADANIA

Jeśli artykuł odwołuje się do badań lub cytuje ekspertów, sprawdź, czy te badania naprawdę istnieją i czy cytaty nie zostały wyrwane z kontekstu oraz czy przytoczone słowa rzeczywiście są autorstwa wskazanej osoby.



WALCZ Z DEZINFORMACJĄ

ZGŁASZANIE FAŁSZYWYCH INFORMACJI

Platformy społecznościowe i strony internetowe często mają mechanizmy zgłaszania dezinformacji. Aktywnie korzystaj z tych opcji. Skorzystaj też z możliwości zgłaszania fake newsów organizacjom fact checkingowym. Dzięki temu inni też dowiedzą się, że jakaś informacja jest nieprawdziwa.

EDUKOWANIE INNYCH

Dziel się swoją wiedzą o dezinformacji z rodziną, przyjaciółmi i społecznością. Edukacja i świadomość są kluczowe w walce z fałszywymi informacjami. Zwracaj uwagę na szkodliwość publikowania fake newsów.

WSPÓŁPRACA Z MEDIAMI

Jeśli masz dowody na dezinformację, możesz zgłosić sprawę mediom, które mogą ją nagłośnić i przyczynić się do jej zwalczania.



DEZ
INFORMACJA

KORZYSTAJ Z NARZĘDZI I ZASOBÓW ONLINE

KURSY ONLINE

Platformy edukacyjne, takie jak Demagog, Coursera, edX czy Khan Academy, oferują kursy z zakresu krytycznego myślenia i weryfikacji informacji.

APLIKACJE MOBILNE

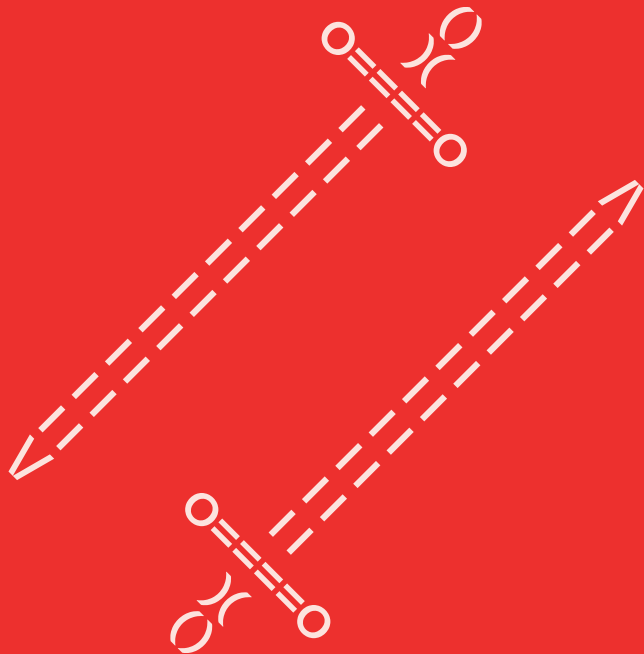
Istnieją aplikacje mobilne, które pomagają w weryfikacji informacji, takie jak NewsGuard czy Media Bias/Fact Check.



WIEDZA TO NAJLEPSZA METODA WALKI Z DEZINFORMACJĄ

Jak już wspomnieliśmy, dezinformacja w kontekście edukacji seksualnej oraz praw i zdrowia reprodukcyjnego, może zakodować w nas przekonania i postawy, które w konsekwencji mogą mieć szkodliwy wpływ na nasze zdrowie psychiczne i fizyczne.

W poszukiwaniu wiedzy na temat seksu, seksualności, higieny intymnej itp. sięgaj zawsze do sprawdzonych źródeł.



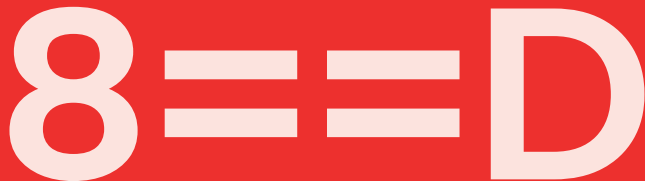
EDUKACJA SEKSUALNA

CERTYFIKOWANE PROGRAMY EDUKACYJNE

Szukaj programów edukacyjnych, które są certyfikowane przez renomowane instytucje, takie jak Ministerstwo Zdrowia czy organizacje międzynarodowe.

WSPARCIE ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH

Korzystaj z zasobów organizacji pozarządowych, takich jak Grupa Ponton, Fundacja SEXEDPL czy Fundacja SPUNK, które oferują rzetelną wiedzę z zakresu edukacji seksualnej.



PRAWA I ZDROWIE REPRODUKCYJNE

ZAPOZNANIE SIĘ Z USTAWODAWSTWEM

Zrozumienie praw dotyczących zdrowia reprodukcyjnego w Twoim kraju pomoże Ci świadomie podejmować decyzje i bronić swoich praw.

KAMPANIE INFORMACYJNE

Bierz udział w kampaniach informacyjnych i warsztatach organizowanych przez zaufane instytucje, aby poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności.



POLECANE PRZEZ NAS ŹRÓDŁA INFORMACJI Z ZAKRESU ZDROWIA REPRODUKCYJNEGO I EDUKACJI SEKSUALNEJ

- Fundacja na rzecz Kobiet i Planowania Rodziny FEDERA @federapl
- Grupa Ponton @grupaponton
- Fundacja Edukacji Społecznej FES @wdz.dla.zaawansowanych
- Fundacja Avalon – Projekt Sekson @agaszuscik
- Fundacja Feminoteka @drnalewczynska
- Fundacja Różowa Skrzyneczka @doctorashtanga
- Fundacja SEXEDPL @kasia_coztymseksem
- Fundacja Rodzić po Ludzku @sexedpl
- Fundacja Bezpestkowe @seksuologbeztabu
- Fundacja SPUNK @youknow_pl
- Fundacja Trans-Fuzja @fes_edu
- Fundacja Jeszcze @coaching_intymnosci
- YourKaya @psychiatra_ola
- @femiphysio
- @lukaszbok_kiks
- @rafal_gebura
- @miloscniwyklucza
- @kph_official

FUNDACJA NA RZECZ KOBIEI I PLANOWANIA RODZINY

ul. Nowolipie 13/15, 00–150 Warszawa

22 635 93 95

federa.org.pl

kontakt@federa.org.pl

TELEFON ZAUFANIA FEDERY

22 635 93 92 pon–pt w godzinach 16:00–20:00

MASZ PYTANIE DOTYCZĄCE PRZERYWANIA CIĄŻY?

info@federa.org.pl

POTRZEBUJESZ PORADY Z ZAKRESU EDUKACJI SEKSUALNEJ?

porady@ponton.org.pl

POTRZEBUJESZ PORADY PRAWNICZKI?

pomocprawna@federa.org.pl

PODSUMOWANIE

Rozpoznawanie i radzenie sobie z dezinformacją wymaga systematycznego podejścia, krytycznego myślenia i korzystania z wiarygodnych źródeł. W kontekście edukacji seksualnej oraz praw i zdrowia reprodukcyjnego, ważne jest, aby czerpać wiedzę z rzetelnych źródeł i nie bać się pytać specjalistów. Edukacja, weryfikacja informacji oraz aktywne działanie przeciwko dezinformacji to najlepsza obrona przed fałszywymi informacjami.

Nie bój się zmiany swoich poglądów. To, że dotychczas myślałeś_aś w jakiś sposób, nie oznacza, że nie możesz zmienić swojego ulubionego polityka czy celebryty. Czytając, słuchając i oglądając informacje z wielu źródeł, wyrabiasz sobie swoje własne zdanie na dany temat. Twórz własne opinie, nie powielaj cudzych.

Jak rozpoznawać i bronić się przed dezinformacją w Internecie?

Opracowanie merytoryczne:
Ewa Szymera, Marcelina Kurzyk

Konsultacja merytoryczna:
dr Katarzyna Bąkowicz

Redakcja: Marcelina Kurzyk

Projekt okładki i skład:
Cyber Kids on Real

FEDERA