

РОЗШИФРУЙ ДЕЗІНФОРМАЦІЮ



ЯК РОЗПІЗНАВАТИ ТА ЗАХИЩАТИСЯ
ВІД ДЕЗІНФОРМАЦІЇ В ІНТЕРНЕТІ?

ЩО ТАКЕ ДЕЗІНФОРМАЦІЯ?

Введення в оману через неперевірену, маніпулятивну та сфальсифіковану інформацію, що призводить до зміни поглядів та переконань.

Іншими словами, брехня, фальш, неправда.



ТИПИ ДЕЗІНФОРМАЦІЇ

DISINFORMATION

Навмисне введення одержувача в оману шляхом передачі маніпулятивного, неперевіреного контенту через канали, які прискорюють таке поширення і розширюють аудиторію контенту.

MISINFORMATION

Несвідомий обман через переконання, що переданий контент є правдивим. Це може бути зроблено з добрими намірами.

MALINFORMATION

Передача правдивого контенту, але з метою наклепу, образи особи або соціальної групи, часто використовується як зброя у політичній боротьбі.

INFO
OFNI
IFOI

У контексті статевого виховання та репродуктивних прав і здоров'я дезінформація може призвести до серйозних медичних і соціальних наслідків.

САМЕ ТОМУ

ми повинні бути пильними. Сучасний світ, де інформація знаходиться на відстані витягнутої руки, вимагає від нас вміння критично мислити та перевіряти факти.



РОЗШИФРУЙ ПРАВДУ

Скористайся порадами, як розпізнати неправдивий контент.

Не дозволяй маніпулювати собою. Міркуй та дій самостійно.



УВІМКНИ КРИТИЧНЕ МИСЛЕННЯ

АНАЛІЗ НАМІРІВ

Поміркуй про наміри автора публікації. Чи намагається автор навчати, створювати сенсації, чи маніпулювати громадською думкою? Чи не викликає у тебе якихось надзвичайних емоцій або почуттів те, що ти бачиш або чуєш? Якщо тебе щось надзвичайно схвилювало або налякало, важливо перевірити, чи це правда.

ОЦІНИ АВТОРИТЕТНІСТЬ ДЖЕРЕЛА

Перевір, чи автор або сторінка мають авторитет в певній області. Корисно перевірити інші публікації та заяви в ЗМІ, зроблені цією особою.

Авторитетні джерела зазвичай мають визнані сертифікати або пов'язані з академічними установами.

ОТТЕ

ПЕРЕВІРЯЙ ІНФОРМАЦІЮ

ВИКОРИСТОВУЙ ЗНАРЯДДЯ ДЛЯ ВЕРИФІКАЦІЇ ІНФОРМАЦІЇ

В Інтернеті є інструменти, які допомагають перевіряти інформацію, наприклад, Google Fact Check Explorer і Snopes.

ВЕРИФІКАЦІЯ ЗОБРАЖЕНЬ

Використовуй інструменти перевірки зображень, такі як Google Reverse Image Search, щоб переконатися, що зображення не були вирвані з контексту або змінені.

ЗАЧЕКАЙ

Пам'ятай, що не все завжди можна перевірити. Зачекай щонайменше кілька годин на перевірку фактів незалежними установами або ЗМІ, перш ніж щось поширювати.



НАВЧИТЬСЯ РОЗПІЗНАВАТИ НЕПРАВДИВУ ІНФОРМАЦІЮ

НЕ ДОЗВОЛЯЙ СОБОЮ МАНІПУЛЮВАТИ

Дезінформація часто використовує маніпулятивні прийоми, такі як вибірковість та оманливі заголовки.

ПЕРЕВІР ЦИТАТИ ТА ДОСЛІДЖЕННЯ

Якщо стаття посилається на дослідження або цитує експертів, перевіри, чи дійсно існує дослідження, чи не вирвані цитати з контексту і чи дійсно цитовані висловлювання належать зазначеній особі.



БОРИСЬ З ДЕЗІНФОРМАЦІЄЮ

ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО НЕПРАВДИВУ ІНФОРМАЦІЮ

Платформи та веб-сайти спільнот часто мають механізми для повідомлення про дезінформацію. Активно використовуй ці можливості. Скористайся можливістю повідомити про фейкові новини організаціям, що займаються перевіркою фактів. Таким чином, інші також дізнаються, що певна інформація є неправдивою.

НАВЧАЙ ІНШИХ

Поділись своїми знаннями про дезінформацію з родиною, друзями та спільнотою. Освіта та обізнаність є ключовими у боротьбі з фейковими новинами. Звертай увагу на шкоду від публікації фейкових новин.

СПІВПРАЦЯ ЗІ ЗМІ

Якщо у тебе є докази дезінформації, ти можеш повідомити про це ЗМІ, які можуть надати їй розголосу і допомогти в боротьбі з нею.



**ДЕЗІН
ФОРМ
АЦІЯ**

ВИКОРИСТОВУЙ ОНЛАЙН ІНСТРУМЕНТИ ТА РЕСУРСИ

ОНЛАЙН-КУРСИ

Такі освітні платформи, як Demagog, Coursera, edX або Khan Academy, пропонують курси з критичного мислення та перевірки інформації.

МОБІЛЬНІ ДОДАТКИ

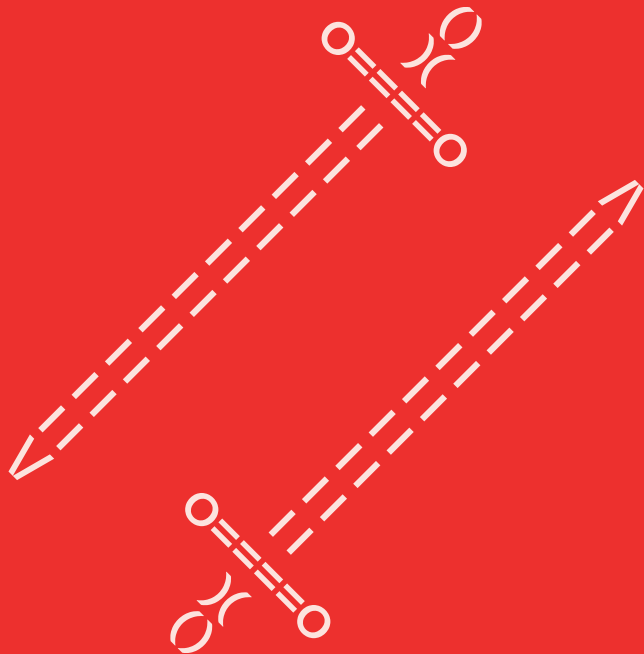
Існують мобільні додатки, які допомагають перевіряти інформацію, наприклад, NewsGuard або Media Bias/Fact Check.



ЗНАННЯ - НАЙКРАЩИЙ МЕТОД БОРОТЬБИ З ДЕЗІНФОРМАЦІЄЮ

Як уже згадувалося, дезінформація в контексті статевого виховання, репродуктивного здоров'я та репродуктивних прав може прищепити нам переконання і погляди, які згодом можуть мати негативний вплив на наше психічне і фізичне здоров'я.

У пошуках знань про секс, сексуальність, інтимну гігієну тощо завжди звертайся до надійних джерел.



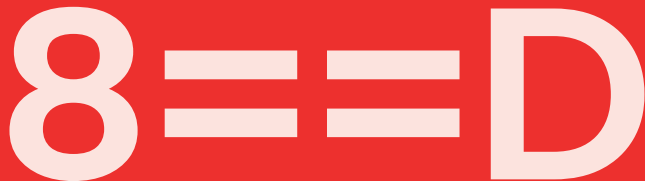
СЕКСУАЛЬНА ОСВІТА

СЕРТИФІКОВАНІ ОСВІТНІ ПРОГРАМИ

Шукай освітні програми, сертифіковані авторитетними установами, такими як Міністерство охорони здоров'я або міжнародними організаціями.

ПІДТРИМКА НЕУРЯДОВИХ ОРГАНІЗАЦІЙ (NGO)

Використовуй ресурси неурядових організацій, таких як Grupa Ponton, Fundacja SEXEDPL або Fundacja SPUNK, які пропонують ґрунтовні знання про статеве виховання.



РЕПРОДУКТИВНІ ПРАВА ТА ЗДОРОВ'Я

ЗНАННЯ ЗАКОНОДАВСТВА

Розуміння законів про репродуктивне здоров'я у твоїй країні допоможе тобі приймати свідомі рішення та захищати свої права.

ІНФОРМАЦІЙНІ КОМПАНІЇ

Бери участь в інформаційних кампаніях та семінарах, організованих довіреними організаціями, щоб покращити свої знання та навички.



РЕКОМЕНДОВАНІ ДЖЕРЕЛА ІНФОРМАЦІЇ ПРО РЕПРОДУКТИВНЕ ЗДОРОВ'Я ТА СТАТЕВЕ ВИХОВАННЯ

- Fundacja na rzecz Kobiet i Planowania Rodziny FEDERA @federapl
- Grupa Ponton @grupaponton
- Fundacja Edukacji Społecznej FES @wdz.dla.zaawansowanych
- Fundacja Avalon - Projekt Sekson @agaszuscik
- Fundacja Feminoteka @drnalewczynska
- Fundacja Różowa Skrzyneczka @doctorashtanga
- Fundacja SEXEDPL @kasia_coztymseksem
- Fundacja Rodzić po Ludzku @sexedpl
- Fundacja Bezpestkowe @seksuologbeztabu
- Fundacja SPUNK @youknow_pl
- Fundacja Trans-Fuzja @fes_edu
- Fundacja Jeszcze @coaching_intymnosci
- YourKaya @psychiatra_ola
- @femiphysio
- @lukaszbok_kiks
- @rafal_gebura
- @miloscniwyklucza
- @kph_official

FUNDACJA NA RZECZ KOBIEC I PLANOWANIA RODZINY

Вул. Nowolipie 13/15, 00-150, Варшава

22 635 93 95

federa.org.pl

kontakt@federa.org.pl

ТЕЛЕФОН ДОВІРИ FEDERA

22 635 93 92 з понеділка по п'ятницю від 16:00 до 20:00

У ВАС Є ПИТАННЯ ПРО ПЕРЕРИВАННЯ ВАГІТНОСТІ?

info@federa.org.pl

МАЄШ ПИТАННЯ ЩОДО ПЕРЕРИВАННЯ ВАГІТНОСТІ?

porady@ponton.org.pl

ТОБІ ПОТРІБНА ПОРАДА ЮРИСТКИ?

pomocprawna@federa.org.pl

ВИСНОВОК

Розпізнавання дезінформації та боротьба з нею вимагає системного підходу, критичного мислення та використання надійних джерел. У контексті сексуальної освіти, репродуктивного здоров'я та прав важливо черпати знання з надійних джерел і не боятися ставити запитання професіоналам. Освіта, перевірка інформації та проактивні дії проти дезінформації є найкращим захистом від неправдивої інформації.

Не бійся змінювати свої погляди. Те, що ти досі думала певним чином, не означає, що ти не можеш змінити свою думку про улюбленого політика чи знаменитість. Читаючи, слухаючи та дивлячись інформацію з різних джерел, ти формуєш власну думку. Створи власні думки, не дублюй чужі.

(x){}:Pq:
;) SEX! UU
OOO :D>(*)
OOO :D>(*)
8===D 0

ЯК РОЗПІЗНАВАТИ ТА ЗАХИЩАТИСЯ ВІД ДЕЗІНФОРМАЦІЇ В ІНТЕРНЕТІ?

Зміст опрацювали:

Ewa Szymera, Marcelina Kurzyk

Консультації щодо змісту:

dr Katarzyna Bąkiewicz

Редакція: Marcelina Kurzyk

Проект обкладинки та верстка:

Cyber Kids on Real

Переклад з польської на
українську: Юлія Метальнікова
(SKN Odbudowy Ukrainy)

FEDERA