

# FEDERA

OD 1991 ROKU

WALCZYMY  
O PRAWA  
Kobiet

FEDERA.ORG.PL

#ZawszePoTwojejStronie



# CO OFERUJE FEDERA?

**Porady** na temat praw reprodukcyjnych i seksualnych oraz praw pacjenckich w tym zakresie.

**22 635 93 95** lub [info@federa.org.pl](mailto:info@federa.org.pl)

---

**Interwencje** w przypadkach odmowy wykonania świadczeń gwarantowanych, jak np. aborcja ustawowa.

Bezpłatne **szkolenia prawne** dla lekarzy i lekarek.

[pomocprawna@federa.org.pl](mailto:pomocprawna@federa.org.pl)

---

Bazę **przyjaznych lekarzy i lekarek ginekologii oraz szpitali** respektujących prawa pacjenckie.

[monitoring@federa.org.pl](mailto:monitoring@federa.org.pl)

---

**Telefon Zaufania** w którym porad udzielają ginekolożki, edukatorki seksualne, położne, farmaceutki i psycholożki.



**22 635 93 92**, [ginekolozki@federa.org.pl](mailto:ginekolozki@federa.org.pl)

(poniedziałek–piątek, godz. 16:00–20:00, [federa.org.pl/grafik-tz](http://federa.org.pl/grafik-tz))

---

**Materiały edukacyjne** na temat praw reprodukcyjnych i pacjenckich.

[federa.org.pl/dzialania/publikacje](http://federa.org.pl/dzialania/publikacje)

# W TWOJEJ CIĄŻY ZDIAGNOZOWANO CIĘŻKIE I NIEODWRACALNE ZMIANY PŁODU?

Od 27.01.2021 r., czyli opublikowania wyroku Trybunału Konstytucyjnego o sygn. akt K 1/20, przerwanie ciąży z powodu wad płodu jest niemożliwe w publicznym szpitalu w Polsce.

**Bez zmian natomiast szpitale mają obowiązek wykonywać aborcje z powodu zagrożenia zdrowia lub życia osoby w ciąży.**

Możliwe jest zatem **przerwanie ciąży z wadami płodu ze względu na zły stan psychiczny lub fizyczny pacjentki.**

Ciąże z ciężko i nieodwracalnie uszkodzonym płodem są ciążami podwyższonego ryzyka. Są też wielkim obciążeniem psychicznym dla kobiety, mogą powodować depresję, zaburzenia adaptacyjne i traumę.

## **ŻEBY PRZERWAĆ CIĄŻĘ W POLSKIM SZPITALU POTRZEBUJESZ:**

- **w przypadku zagrożenia zdrowia fizycznego** – zaświadczenia od lekarza specjalisty od choroby, na którą cierpisz (np. kardiolog, onkolog, ginekolog),
- **w przypadku zagrożenia zdrowia psychicznego** – zaświadczenia od lekarza specjalisty z dziedziny psychiatrii.

## **O CZYM PAMIĘTAĆ W SZPITALU?**

- wszystkie **odmowy i opinie bierz na piśmie**
- **możesz nagrać rozmowę**, w której uczestniczysz (nawet bez wiedzy i zgody rozmówcy)
- **proś o wskazanie podstawy prawnej odmowy**
- w przypadku **naruszenia Twoich praw** zawiadom Rzecznika Praw Pacjenta (tel. **800 190 590**)

**ZGŁOŚ SIĘ  
DO NAS**

Wyjaśnimy Ci procedury, polecimy szpitale oraz lekarzy, będziemy Cię wspierać na każdym etapie i reagować na naruszenia Twoich praw.

# JESTEŚ W NIECHCIANEJ CIĄŻY?

## DO 10. TYGODNIA:

Możesz **przerwać ciążę w domu zestawem tabletek** od organizacji **Women on Web** ([womenonweb.org/pl](http://womenonweb.org/pl), formularz jest po polsku).

Na [federa.org.pl/farmakologiczna](http://federa.org.pl/farmakologiczna) znajdziesz broszurę o aborcji tabletkami opracowaną przez lekarkę.

## PO 10. TYGODNIU:

Możesz **wyjechać do kliniki za granicą**. Pomocy szukaj u organizacji **Aborcja Bez Granic** (**22 29 22 597**, 8:00-20:00).

# JESTEŚ W CIĄŻY W WYNIKU GWAŁTU?

Żeby **przerwać ciążę w polskim szpitalu potrzebujesz** zaświadczenia od prokuratora o uzasadnionym podejrzeniu, że ciąża powstała w wyniku czynu zabronionego.

Zawsze masz też możliwość **zamówienia tabletek do aborcji domowej**.

Ciążę z gwałtu możesz przerwać w szpitalu do 12. tygodnia jej trwania.

## PAMIĘTAJ!

Przerwanie własnej ciąży w Polsce nie jest przestępstwem. Nic ci za to nie grozi.

# PONIOSŁAŚ KOSZTY ABORCJI ZA GRANICĄ?

Złożymy w Twoim imieniu **skargę do Europejskiego Trybunału Praw Człowieka** domagając się rekompensaty od państwa polskiego.

# FEDERA

Fundacja na rzecz Kobiet i Planowania Rodziny  
ul. Nowolipie 13/15  
00-150 Warszawa  
KRS: 0000919580

22 635 93 95  
[kontakt@federa.org.pl](mailto:kontakt@federa.org.pl)