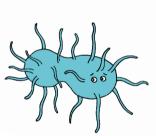


Это лечится!

Инфекции, передаваемые половым путем







Grupa Ponton (Группа Понтон)

Подготовка материала: Олимпия Рысь Вычитка текста: Ольга Аврамюк

Иллюстрации: Ася Бордова

Дизайн брошюры: Агнешка Чешановска

Издатель:

Fundacja na Rzecz Kobiet i Planowania Rodziny (Фонд Женщин и Планирования Семьи) Nowolipie (Новолипе) 13/15, 00-150 Варшава тел. 22 635 93 95

email: kontakt@federa.org.pl

www.federa.org.pl

ISBN: 978-83-88568-63-3





Это лечится!

Инфекции, передаваемые половым путем

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП)

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП) — это собирательное название целого ряда заболеваний и инфекций, которые могут возникнуть при половом контакте. Ранее ИППП называли венерическими заболеваниями, но сейчас это название считается устаревшим и от его использования постепенно отказываются.

ИППП являются одними из самых распространенных инфекционных заболеваний - во всем мире, в том числе и в Польше уже несколько лет отмечается рост числа заражений. Если их не лечить, они могут привести к серьезным проблемам со здоровьем или, в крайних случаях, к смерти. Несмотря на это, в Польше анализы сдает менее 10 % населения. Некоторые из заболеваний, описанных в этой брошюре, могут развиваться бессимптомно, другими словами, разрушать организм, не давая о себе знать, пока не станет слишком поздно, чтобы обратить последствия болезни вспять.

Данная брошюра предназначена для всех, кто заботится о своей безопасности и здоровье. Каждый человек, который хотя бы раз в жизни вступал в половой контакт любого рода с кем-то другим, может заразиться ИППП!

Мы призываем вас ознакомиться с информацией! Если у вас есть какие-либо вопросы или комментарии, пожалуйста, обращайтесь к нам по адресу info@ponton. org.pl.



Бактериальные инфекции

Гонорея

Что это такое?

Наверное, все слышали об этой инфекции, но мало кто знает, как ее распознать и лечить. Гонорея вызывается бактерией Neisseria gonorrhoeae, иначе называемой гонококком. Сложно определить, как часто происходит заражение этим патогеном, потому что, как правило, люди, имеющие симптомы, не обращаются к врачу. Кроме того, у около 10% инфицированных мужчин и у 50% женщин никакие симптомы не проявляются. Поэтому, чтобы избежать заражения, всегда важно помнить об использовании презерватива или латексной салфетки во время любой формы секса (орального, анального, вагинального).

Как проявляются симптомы?

Симптомы обычно появляются через 3-7 дней после контакта с патогеном. Они могут быть разными, в зависимости от того, какие органы были заражены. При воспалении мочевыделительной системы могут наблюдаться боль и жжение при мочеиспускании, гнойные выделения из мочеиспускательного канала (как у мужчин, так и у женщин) или ощущение полного мочевого пузыря вскоре после его опорожнения. Воспаление цервикального канала может быть связано, среди прочих симптомов, с наличием воспалительных выделений из влагалища, жжением, зудом или межменструальными выделениями. После анального

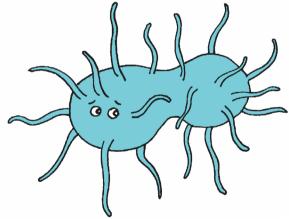
контакта у обоих полов может появиться анальная инфекция, проявляющаяся жжением или зудом и наличием гнойно-слизистых выделений (иногда с примесью крови). Оральный контакт может вызвать фарингит, сопровождающийся покраснением горла и затрудненным глотанием.

Как лечить?

Если вы заметили у себя какие-либо из этих симптомов, немедленно обратитесь в клинику венерологии, гинекологии или урологии. Лечение состоит из одной дозы антибиотика, а последствия отсутствия лечения могут быть очень серьезными.

Какие осложнения могут возникнуть?

Наиболее распространенным осложнением гонореи является эпидидимит и сальпингит. У обоих полов последствия нелеченной инфекции могут включать бесплодие, артрит, эндокардит и конъюнктивит.



Негонококковый уретрит — трихомониаз и хламидиоз

Что это такое?

Это группа инфекций, которые очень похожи на гонорею, но вызываются другими патогенами. Обычно они связаны с бактериями Chlamydia trachomatis, Ureaplasma urealyticum и Mycoplasma genitalium, а так же одноклеточной простейшей Trichomonas vaginalis, то есть влагалищной трихомонадой. Инфицирование Chlamydia trachomatis чаще всего касается подростков и молодых взрослых.

Как проявляются симптомы?

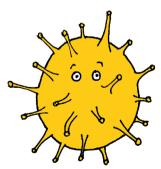
Симптомы развиваются до семи недель и могут очень напоминать симптомы гонореи, но выделения из уретры чаще слизистые или водянистые и менее обильные. Наружное отверстие уретры может быть покрасневшим, а мочеиспускание может сопровождаться зудом и жжением. Как и при гонорее, могут инфицироваться анус и горло.

У женщин 80% случаев инфекции протекает бессимптомно. Симптоматические случаи проявляются слизисто-гнойными выделениями из наружного отверстия шейки матки или межменструальными кровотечениями, а так же проблемами с мочеиспусканием, сопровождающимися жжением и выделением слизи из уретры. Симптомы трихомониаза могут не проявляться в течение очень долгого времени, даже до шести месяцев. У женщин инфекция, как правило, сохраняется

и может поражать влагалище, шейку матки или уретру. Самые ранние симптомы могут проявиться через четыре дня. Характерны обильные пенистые выделения желто-зеленого цвета с неприятным запахом. Также обычно наблюдается боль во время полового акта, зуд и жжение в вульве или влагалище. Как у мужчин, так и у женщин инфекция может поражать мочеиспускательный канал, вызывая выделения из уретры или дискомфорт во время мочеиспускания.

Какие осложнения могут возникнуть?

Нелеченный хламидиоз является наиболее распространенной причиной бесплодия у женщин в Европе. Он также может вызывать синдром воспаления органов малого таза (эндометрия, яичников, маточных труб), повышенный риск внематочной беременности и хронические боли в животе. Осложнениями также могут быть эпидидимит и бартолинит, который проявляется в виде одностороннего отека вульвы. Серьезные последствия нелеченной инфекции Chlamydia trachomatis также включают конъюнктивит, артрит и уретрит.



Сифилис

Что это такое?

Сифилис — это хроническое системное инфекционное заболевание с высокой распространенностью во всем мире и в Польше. Ежегодно в мире диагностируется более 6 миллионов случаев сифилиса. В Польше это наиболее часто выявляемая инфекция, передаваемая половым путем.

Каким путем можно заразиться?

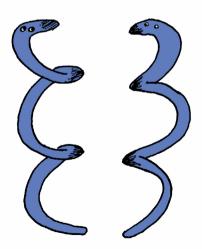
Заболевание вызывается бледной трепонемой Treponema pallidum, которая попадает в организм через микроповреждения на коже и через неповрежденную слизистую оболочку. Заражение обычно происходит при половом контакте (вагинальном, анальном или оральном). Вне организма трепонемы быстро погибают, поскольку они чувствительны к сухости, теплу и антисептикам.

Как проявляются симптомы?

Сифилис характеризуется симптоматическим и бессимптомным периодами. В течение первого года для заболевания характерно самостоятельное залечивание очагов поражения и переход к латентному течению болезни. По этой причине многие люди не обращаются к

врачу, считая, что болезнь "прошла сама по себе". Если сифилис не лечить, он может перейти в так называемую позднюю форму с изменениями внутренних органов, затрагивающими сердце, нервную систему, кости и кожу всего тела. Кроме того, у беременных женщин сифилис может вызвать серьезные повреждения плода и привести к его инвалидности.

Первые симптомы появляются примерно через три-четыре недели после попадания трепонемы в организм. Тогда можно заметить покрытую водянистыми выделениями овальную язву с ровными краями, диаметром до нескольких миллиметров и с хрящеподобным дном. Поражение не вызывает



болевых ощущений и исчезает в течение четырех недель без лечения. Язва возникает в месте проникновения трепонемы, которым может быть головка, внутренняя часть крайней плоти, кожа полового члена, половые губы, отверстие влагалища, анальная область или слизистая оболочка губ и рта (у женщин поражение часто остается незамеченным из-за его расположения глубоко во влагалище). Лимфатические узлы в области язвы также увеличиваются. В период с девятой недели до первого года после заражения на коже появляются поражения в виде высыпаний. Может появиться малозаметная, симметричная, пятнистая сыпь (в основном на туловище), которая самостоятельно проходит через 2-3 недели. Со временем могут появиться другие проявления, например, сильная пятнистая сыпь (красные точки) по всему телу, особенно на руках, ногах, туловище и гениталиях, очаговое облысение, витилиго или сифилитическая ангина. Заболевание диагностируется на основании анализа крови. При подозрении на инфекцию следует записаться на прием в венерологическую клинику. Сифилис — это серьезное заболевание с очень простым лечением и очень опасными последствиями, если его не лечить.

Другие инфекции, передаваемые половым путем (ИППП)

Грибковые инфекции

Что это такое?

Грибковые инфекции очень распространены во всем мире. Они чаще встречаются у женщин. Примерно 75% женщин хотя бы раз в жизни заражается грибковой инфекцией половых органов.

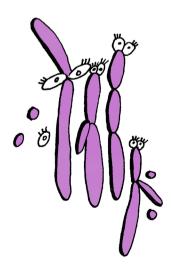
Как проявляются симптомы?

Инфекции могут поражать кожу паховой, генитальной и анальной области, слизистые оболочки влагалища и головки полового члена. Обычно они возникают независимо от полового контакта, в том числе у сексуально неактивных людей, но бывают и случаи передачи инфекции между партнерами или партнершами. Симптомы появляются быстро и включают, например, припухлость, которая может привести к фимозу, покраснение, эритематозные пятна с жидкими выделениями и (очень часто) наличие белых или желтых творожистых выделений. Характерные симптомы также включают зуд и жжение, а также боль, особенно интенсивную во время полового акта.

При появлении таких симптомов немедленно обратитесь в клинику венерологии, гинекологии или урологии.

Какие осложнения могут возникнуть?

Нелеченная грибковая инфекция может рецидивировать. Затем половые партнеры могут регулярно заражать друг друга, что может доставить много неудобства.



Генитальный герпес

Что это такое?

Генитальный герпес — одна из самых распространенных инфекций, передающихся половым путем, и самая частая причина эрозий в области гениталий. В целом, в мире насчитывается около 400 миллионов человек, инфицированных ВПГ — вирусом герпеса.

Каким путем можно заразиться?

Возбудителем генитальных поражений является вирус герпеса 2-го типа ВПГ-2 и, реже, ВПГ-1. У большинства инфицированных людей симптомы отсутствуют. Однако такие люди являются потенциальным источником инфекции для своих партнеров и партнерш. Заражение может произойти во время полового акта (орального, анального, вагинального), во время родов (от матери к ребенку) или через инфицированные предметы, такие как полотенца или эротические игрушки.

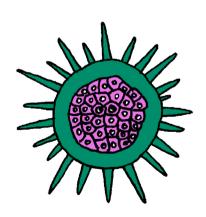
Как проявляются симптомы?

После того как вирус ВПГ впервые попадает на кожу, проходит около 2-7 дней, прежде, чем развивается

комплекс симптомов, называемых первичной инфекцией. Появляются характерные поражения кожи. Кожа становится ярко-красной, а на ее поверхности появляются поражения, форма которых варьируется в зависимости от стадии; от пузырей и эрозий до струпьев. Перед появлением очагов поражения часто возникают предвестники — боль, жжение и зуд кожи. У женщин поражаются половые губы, стенки влагалища, шейка матки, кожа перианальной области или ягодиц. У мужчин очаги поражения располагаются на крайней плоти, головке, коже полового члена, ягодицах или в перианальной области. Анальный контакт может привести к воспалению слизистой оболочки анального отверстия, что проявляется в виде слизистых выделений из заднепроходного отверстия, сильной боли в этой области и частых позывов к дефекации. Оральный контакт с зараженным человеком может вызвать герпетический фарингит. Существует вероятность

рецидива не только после полового контакта, но и в результате других факторов, таких как сопутствующие инфекции, менструация, стресс, раздражение, вызванное косметикой, усталость или сильное охлаждение. Генитальный герпес повышает риск развития других заболеваний, передающихся половым путем.

Симптоматический генитальный герпес требует срочной консультации венеролога в связи с частой необходимостью стационарного лечения инфекции.

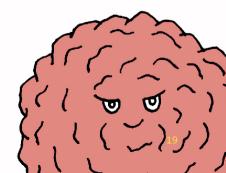


впч

Что это такое?

Из примерно 150 типов ВПЧ, или вируса папилломы человека, около 40 заражают конкретно слизистые оболочки и кожу половых органов. Инфицирование генитальными типами ВПЧ встречается очень часто. Большинство людей заражаются хотя бы один раз в течение жизни, но значительная часть инфекций самостоятельно регрессирует. Заражение происходит при половом контакте и во время родов. Также возможна передача вируса на пальцах (например, при петтинге) и предметах. Использование презервативов снижает риск заражения, но не устраняет его. В области наружных половых органов ВПЧ вызывает как доброкачественные поражения (например, генитальные бородавки), так и предраковые изменения. Онкогенные типы вируса, то есть те, которые могут вызвать рак шейки матки, вульвы, влагалища, ануса и

полового члена, имеют, среди прочих, номера 16, 18, 31, 33 и не вызывают легких поражений. Генитальные бородавки, или остроконечные кондиломы, возникают, если инфекция, вызванная неонкогенными типами ВПЧ (6,11,40,42 и др.), не проходит сама по себе. Кондиломы — это розовые, беловатые или коричневые образования с мягкой текстурой, напоминающей цветную капусту. Они образуются в местах механического раздражения во время полового акта. Они могут располагаться на половых губах, промежности, слизистой оболочке влагалища, шейке матки, стволе или головке полового члена, уздечке, внутренней части крайней плоти, в анальной области, ротовой полости или в уретре. С момента заражения до появления этих симптомов может пройти от нескольких недель до 12 месяцев.



Гинеколог или венеролог может распознать доброкачественные образования по их внешнему виду. Предраковые изменения выявляются при цитологическом исследовании, которое каждая сексуально активная женщина должна проходить раз в год. Инфекцию ВПЧ можно предотвратить с помощью вакцины. Она доступна в Польше и рекомендуется для девочек, мальчиков и взрослых. Однако вакцина является платной.

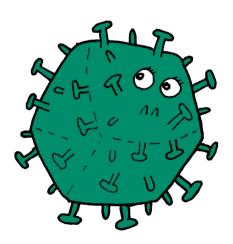
ВИЧ

Что это такое?

Заражение вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) само по себе не является болезнью, но если его не лечить, оно может привести к тяжелому, смертельному заболеванию — СПИДу (синдрому приобретенного иммунодефицита). Вирус передается, в частности, при половом контакте. Его копии присутствуют в крови, сперме, цервикальной слизи и грудном молоке. Наибольший риск передачи инфекции половым путем существует при пассивном анальном контакте. Это связано с чувствительностью эпителия ануса и прямой кишки к раздражениям. Вагинальные и оральные контакты также опасны. Риск при оральном сексе гораздо ниже, но все же существует — особенно если у человека есть заболевания полости рта или травмы слизистой оболочки, или если в слюне есть примесь крови. В самой слюне содержатся лишь незначительные количества вируса, поэтому заражение при поцелуе невозможно.

ВИЧ-инфекция может очень долго оставаться бессимптомной или проявляться в виде хронического множественного увеличения лимфатических узлов или острого ретровирусного симптома (усиленные гриппоподобные симптомы). Первые симптомы могут появиться в течение 4-8 недель после попадания вируса в организм. Эту стадию очень легко спутать с

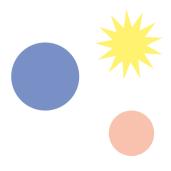
гриппом или простудой. Наиболее распространенными симптомами являются лихорадка, увеличение шейных лимфатических узлов, боль в мышцах и суставах, сыпь и головная боль. Частицы вируса заражают, в частности, белые кровяные клетки и размножаются в организме человека даже в течение многих лет без серьезных симптомов. Этот период очень опасен, так как инфицированный человек, который не знает об этом и не чувствует, что болен, может стать источником инфекции для других людей. По этой причине важно регулярно сдавать анализы на наличие ВИЧ-инфекции. Тестирование можно пройти бесплатно и анонимно во многих местах по всей Польше.



Каждый человек, у которого диагностирован вирус, получает бесплатное современное лечение. Сегодня оно настолько эффективно, что продолжительность жизни людей с ВИЧ приблизительно равна продолжительности жизни остального населения. Кроме того, люди, принимающие антиретровирусные препараты, с неопределяемым уровнем ВИЧ в крови (т.е. с неопределяемой вирусной нагрузкой), не могут заразить ВИЧ-отрицательного (не инфицированного ВИЧ) человека.

Лучший способ избежать заражения — использовать презервативы при любой форме полового контакта. Также возможно проведение доконтактной профилактики (так называемой ПрЕП – "Pre-exposure prophylaxis"), которая используется для людей с высоким риском заражения ВИЧ. Это препараты, принимаемые ежедневно, которые защищают от ВИЧ-инфекции. Однако они не защищают от других инфекций, передающихся половым путем, поэтому все же рекомендуется использовать презервативы.

Тестирование на ВИЧ (а иногда также на сифилис и гепатит С) можно пройти бесплатно и анонимно в консультационно-диагностических центрах, список которых можно найти на сайте Национального центра по вопросам СПИДа: https://aids.gov.pl/pkd/



Вирусный гепатит

Что это такое?

Это инфекционное заболевание, вызываемые вирусами, которые поражают печень. Гепатиты В и С являются наиболее опасными заболеваниями из-за хронического течения болезни, которая, если ее не лечить, может привести к циррозу, печеночной недостаточности или раку печени. При половом контакте можно заразиться также вирусом типа А, который не вызывает хронического заболевания.

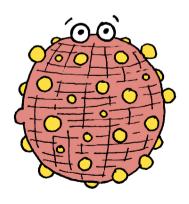
Гепатит А проявляется в виде желтухи (пожелтение кожи и глаз), лихорадки и болей в животе, которые проходят самостоятельно через несколько недель. Вакцинация против гепатита А доступна и рекомендуется людям, входящим в группу риска. Заражение вирусом гепатита В происходит в основном через поврежденную кожу или слизистые оболочки. Инфекционным материалом является



кровь и другие жидкости организма. Заражение может произойти при половом контакте. Большинство инфекций протекает бессимптомно — только у 30 % взрослых развивается желтуха, боли в животе и общее недомогание. В подавляющем большинстве случаев наступает выздоровление, но возможно также развитие хронического гепатита. В настоящее время не существует эффективного лечения гепатита В, но в Польше доступна вакцина, защищающая от этого заболевания.

Заражение вирусом гепатита С происходит в основном через кровь, например, при инъекционном введении психоактивных веществ или при их внутриносовом употреблении с использованием нестерильного оборудования, а также во время таких процедур, как маникюр и пирсинг. Заражение также может произойти при половом контакте, особенно анальном. У большинства людей заражение вирусом гепатита С протекает бессимптомно или его симптомы неспецифичны. Затем инфекция переходит в хроническую форму, которая может вызывать чувство постоянной усталости и желудочные симптомы.

Практически бессимптомное течение заболевания приводит к тому, что оно зачастую диагностируется случайно уже при прогрессирующем поражении печени. По этой причине очень важно регулярно проходить тестирование на наличие вируса гепатита С. Анализы можно сдать анонимно и бесплатно во многих местах по всей Польше. В настоящее время также доступны программы лечения, позволяющие полностью излечиться от хронической инфекции гепатита С. Поэтому очень важно проверяться на наличие вируса в крови.



Список консультационно-диагностических центров в Польше, где можно бесплатно, анонимно и без направления сделать анализы на ВИЧ и ВГС: https://aids.gov.pl/pkd/



